

TANZ**AFRO FUSION**

Sonntag:	12.15 - 13.30	Alona	ca. 16 Jahre PAUSIERT bis 18.10.2026	Vereinsheim
----------	---------------	-------	---	-------------

BACHATA

Montag:	19.30 - 20.30	Laura	Styling All Level (ab 16 J.)	Vereinsheim
Montag:	20.30 - 21.50	Myriam&Ronja R.	Role Rotation&Fundamentals (ab 18 J.)	Vereinsheim
Dienstag:	16.00 - 17.30	Anna D.	Heels Anfänger (ab 18 J.)	Sophie-Scholl-Schule
Dienstag:	20.00 - 21.30	Abdullah	Sensual Mittelstufe	Vereinsheim
Mittwochs:	20.00 - 21.30	Myriam	Practice (Social Dance), 2-wöchentlich	Sophie-Scholl-Schule
Mittwochs:	20.00 - 21.30	Myriam	Solo Styling (for all Genders), 2-wöchentlich	Sophie-Scholl-Schule
Freitag:	16.00 - 17.30	Anna D.	Heels Fortgeschrittene (ab 18 J.)	Sophie-Scholl-Schule
Sonntag:	13.00 - 14.20	Julia H.&Nishant	Beginner (ab 16 J.), Partner nicht notwendig	Vereinsheim
Sonntag:	14.30 - 15.50	Julia H. & Myriam	Mittelstufe (ab 16 J.)	Vereinsheim

BALLETT

Montag:	16.30 - 17.30	Julia H.	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Montag:	17.30 - 18.30	Lotta	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Montag:	20.00 - 21.30	Julia H.	ab ca. 15 J. Adults-Beginner	Vereinsheim
Dienstag:	16.30 - 17.30	Julia H.	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	17.30 - 18.30	Julia H.	ca. 8-12 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	16.00 - 17.00	Christina L.	ca. 5-8 Jahre	Wiesack FES Pausen-/Partyraum
Dienstag:	17.00 - 18.00	Christina L.	ca. 8-12 Jahre	Wiesack FES Pausen-/Partyraum
Dienstag:	18.30 - 20.00	Julia H.	ab ca. 12 Jahre Advanced	Vereinsheim
Dienstag:	20.00 - 21.30	Lotta	Ballett Adults Mittelstufe (ab 15 Jahre) *NEU	Vereinsheim
Mittwoch:	16.00 - 17.00	Anouk	ca. 5-8 Jahre *NEU	Vereinsheim
Donnerstag:	15.45 - 16.45	Julia H.	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Julia H.	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Julia H.	ab ca. 15 Jahre Adults-Fortgeschrittene	Vereinsheim
Freitag:	15.15 - 16.15	Julia H.	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	16.30 - 17.30	Julia H.	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 18.30	Julia H.	ca. 8-12 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	18.30 - 19.30	Julia H.	ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim

BAUCHTANZ/ORIENTALISCHER TANZ

Montag:	18.30 - 19.30	Eva	Mittelstufe ab 16 J.	Vereinsheim
Mittwoch:	19.00 - 20.00	Eva	Beginner ab 16 J.	Vereinsheim

BREAKDANCE

Mittwoch:	17.00 - 18.00	Alex	Kids ca. 7-10 J.	Vereinsheim
Mittwoch:	18.00 - 19.00	Alex	Teens ab ca. 11 J.	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 20.00	Alex	All Levels ab ca. 16 J.	Turnhalle Martin-Buber-Schule
Freitag:	18.00 - 20.00	N.N.	freies Training	Vereinsheim

CHAIR DANCE

Donnerstag:	18.30 - 19.45	Monja	ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
-------------	---------------	-------	-----------------	-------------

CONTEMPORARY-/LYRICAL DANCE

Mittwoch:	16.00 - 17.00	Sophia	Lyrical Heels (ab ca. 16 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	18.00 - 19.30	Sophia	Contemporary Beginner, ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	19.30 - 21.00	Beatrice	Contemporary Intermediate, ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
Samstag:	11.00 - 12.30	Sophia	Lyrical Heels (ab ca. 16 J.)	Vereinsheim
Sonntag:	16.30 - 17.45	Sophia	Lyrical Dance Beginner/Mittelstufe, ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim
Sonntag:	17.45 - 19.00	Sophia	Lyrical Dance Advanced/Fortgeschritten, ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim

DANCEHALL

Dienstag:	18.30 - 20.00	Roja	ab ca. 14 Jahre + Adults, Level II+III (Mittelstufe + Fortgeschrittene)	Vereinsheim
Mittwoch:	20.00 - 21.30	Roja	ab ca. 14 Jahre + Adults, Level I+II (Anfänger + Mittelstufe)	Vereinsheim
Donnerstag:	19.30 - 20.30	Ronja T.	Basics Female Style ab ca. 16 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	20.30 - 21.45	Ronja T.	Choreo Female Style ab ca. 16 Jahre	Vereinsheim

DANCE TEAM

Mittwoch:	15.00 - 17.00	Alina L.	9-11 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	17.00 - 18.30	Lina & Alina L.	12-15 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 19.30	Iryna	Fortgeschrittene ab ca. 14 J.	Vereinsheim

FLAMENCO

Donnerstag:	17.00 - 18.00	Nelli	ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
-------------	---------------	-------	-----------------	-------------

FEMALE DANCE

Samstag:	12.15 - 13.45	Anna D.	Beginner, ab ca. 18 Jahre	Vereinsheim
Samstag:	14.00 - 15.30	Anna D.	Intermediate, ab ca. 18 Jahre	Vereinsheim

HIGH HEEL CLASS

Dienstag:	20.00 - 21.30	Roja	ab ca. 16 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	19.30 - 20.45	Alona	ab ca. 16 Jahre PAUSIERT bis 18.10.2026	Vereinsheim

HIP-HOP - Urban Dance Styles Open Class & HOUSE-Gruppen

Montag:	19.30 - 21.15	Trang	Female Style Open Class (ab 16 J.)	Vereinsheim
Dienstag:	18.30 - 20.00	Jemal	Freestyle Fortgeschritten ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	20.00 - 21.00	Jemal	House Class All Level (ab 14 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	17.00 - 18.30	Roja	Hip-Hop Level 2+3 (Mittelstufe/Fortgeschritten ab ca. 14 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	18.30 - 20.00	Roja	Level 1+2 (Anfänger/Mittelstufe ab ca. 12 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	20.15 - 21.45	Abtin	Adults ab 18 J.	Vereinsheim
Donnerstag:	16.30 - 17.30	Roja	Hip-Hop Kids ab ca. 5 J. bis 8 J.	Vereinsheim
Donnerstag:	17.30 - 18.30	Roja	Hip-Hop Youth ab ca. 8 J. bis 12 J.	Vereinsheim
Donnerstag:	19.30 - 21.00	Trang	Female Style Fortgeschrittene (ab 16 J.)	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 18.30	Hanna	Hip-Hop Youth ab ca. 8 J. bis 12 J.	Vereinsheim
Freitag:	19.45 - 21.00	Laura	Urban Improvisation (ab 16 J.)	Vereinsheim
Sonntag:	17.00 - 18.00	Hanna	Hip-Hop Youth ab ca. 11 J. bis 15 J.	Vereinsheim
Sonntag:	18.00 - 20.00	Abtin&Laura	Open Class	Vereinsheim

IRISH DANCE / IRISH STEP DANCE

Mittwoch:	17.00 - 18.00	Sinja	ca. 16 Jahre	Vereinsheim
-----------	---------------	-------	--------------	-------------

JAZZ FUNK

Sonntag:	11.00 - 12.15	Alyona	ca. 16 Jahre PAUSIERT bis 18.10.2026	Vereinsheim
----------	---------------	--------	---	-------------

JAZZ-/MODERN-/MUSICAL-DANCE

Montag:	17.30 - 18.30	Julia H.	Musical Dance Youth, ca. 8 - 12 Jahre	Vereinsheim
Montag:	18.30 - 20.00	Julia H.	Jazz-and Moderndance, Musical-Dance, ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim

TANZ

KINDERTANZ

Donnerstag:	16.30 - 17.30	Lia	ca. 3 - 5 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	14.30 - 15.30	Lia	ca. 3 - 5 Jahre	Vereinsheim

KIZOMBA / KIZOMBA FUSION

Donnerstag:	18.30 - 20.00	Mark	Kizomba Fusion / UrbanKiz (ab 18 J.)	Vereinsheim
Donnerstag:	20.00 - 22.00	Mark	Kizomba Fusion / UrbanKiz Practice (SocialDance) (ab 18 J.)	Vereinsheim

LAMBADA *NEU

Mittwoch:	20.00 - 21.15	Anna D.	ca. 16 Jahre	Vereinsheim
-----------	---------------	---------	--------------	-------------

ORIENTAL FUSION DANCE

Sonntag:	14.00 - 15.30	Anna D.	ca. 16 Jahre	Vereinsheim
----------	---------------	---------	--------------	-------------

POLEDANCE

Kursplan unter: www.tsg-giessen.de -> Angebote -> Poledance



REGGAETON

Montag:	18.00 - 19.30	Laura	ab ca. 14 J.	Vereinsheim
Freitag:	18.30 - 19.45	Laura	ab ca. 14 J.	Vereinsheim

ROCK'N'ROLL TANZ / ROCK'N'ROLL AKROBATIK

Freitag:	16.30 - 17.30	Eileen	Kids, ab ca. 7 - 12 J.	Vereinsheim
Freitag:	18.00 - 20.30	Lukas	Paare, All Level (ab ca. 13 J.)	Turnhalle WSO

SALSA

Donnerstag:	20.00 - 22.00	Julia H.	Salsa Practice (Social Dance), 2-wöchentlich	Vereinsheim
Sonntag:	16.00 - 17.20	Julia H. & Adam	Beginner (ab 16 J.), Partner nicht notwendig	Vereinsheim
Sonntag:	17.30 - 18.50	Julia H. & Adam	Mittelstufe (ab 16 J.)	Vereinsheim

SHUFFLE DANCE

Mittwoch:	20.15 - 21.15	Maximilian	All Level ab ca. 14 J.	Vereinsheim
-----------	---------------	------------	------------------------	-------------

STANDARD TÄNZE / LATEIN TÄNZE *NEU

Sonntag:	16.00 - 17.15	Oleksii	Kids, ab ca. 5 J.	Vereinsheim
Sonntag:	17.15 - 18.45	Oleksii	All Level ab 18 J.	Vereinsheim

TIK TOK Dance

Dienstag:	16.15 - 17.15	Alice	Youth&Teens, 8-16 J.	Vereinsheim
-----------	---------------	-------	----------------------	-------------

AKROBATIK / TURNEN

AERIAL HOOP

Kursplan unter: www.tsg-giessen.de -> Angebote -> Aerial Hoop



AERIAL SILK – Vertikaltuchakrobatik

Kursplan unter: www.tsg-giessen.de -> Angebote -> Aerial Silk/Vertikaltuchakrobatik



AEROBICTURNEN

Freitag:	16.15 - 17.15	Svitlana	Kids, ab ca. 5 J.	Turnhalle WSO
----------	---------------	----------	-------------------	---------------

HANDSTAND/SALTO/AIR-TRACK *NEU

Montag:	19.30 - 21.30	Svitlana	ab 12 J.	Turnhalle WSO
Dienstag:	15.00 - 16.15	Svitlana	ca. 6-11 J. *NEU	Vereinsheim
Donnerstag:	18.30 - 20.30	Svitlana	ab 12 J.	Turnhalle WSO

MIXED AERIAL ARTS – SLING & TRAPEZ *NEU

Samstag:	13.00 - 14.30	Tamara	ab ca. 14 J.	Sport Point, Court 4
----------	---------------	--------	--------------	----------------------

TURNEN / ELTERN-KIND-TURNEN

Montag:	15.30 - 16.30	Eileen	Turnen "Minis" (ca. 3-5 J.), Beginner	Vereinsheim
Montag:	16.45 - 18.00	Eileen	Turnen "Kids" (ca. 6-9 J.), Beginner	Vereinsheim
Mittwoch:	15.15 - 16.15	Maike	Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 1 Jahr bis ca. 2 Jahren)	Vereinsheim
Mittwoch:	16.15 - 17.15	Maike	Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 2 Jahr bis ca. 3 Jahren)	Vereinsheim
Donnerstag:	15.30 - 16.45	Svitlana	Turnen "Minis" (ca. 3-5 J.), Beginner	Turnhalle MBS
Donnerstag:	16.45 - 18.00	Svitlana	Turnen "Kids" (ca. 6-9 J.), Beginner	Turnhalle MBS
Donnerstag:	16.30 - 17.30	Eileen	Turnen "Minis" (ca. 3-5 J.), Fortgeschrittene	Vereinsheim
Samstag:	10.30 - 12.00	Eileen	Turnen "Youth" (ca. 10-14 J.)	Turnhalle GBS
Samstag:	12.00 - 13.15	Eileen	Turnen "Kids" (ca. 6-9 J.), Fortgeschrittene	Turnhalle GBS

RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

Montag:	17.30 - 20.00	Svitlana	Wettkampf/-Turniertraining	Turnhalle WSO
Dienstag:	16.30 - 20.00	Svitlana	Wettkampf/-Turniertraining	Turnhalle WSO
Mittwoch:	16.00 - 17.15	Svitlana	Fortgeschrittene, ab 4 J.	Turnhalle MBS
Mittwoch:	17.15 - 20.00	Svitlana	Wettkampf/-Turniertraining	Turnhalle MBS
Freitag:	15.00 - 16.15	Svitlana	Anfänger, ab 4 J.	Turnhalle WSO
Samstag:	11.00 - 14.00	Svitlana	Wettkampf/-Turniertraining	Turnhalle WSO
Samstag:	15.00 - 18.00	Svitlana	Wettkampf/-Turniertraining	Turnhalle WSO
Sonntag:	10.00 - 11.30	Svitlana	Anfänger, ab ca. 4 Jahre	Turnhalle Pfingstweide
Sonntag:	11.30 - 16.00	Svitlana	Wettkampf/-Turniertraining	Turnhalle Pfingstweide
Sonntag:	15.15 - 16.30	Svitlana	Fortgeschrittene, ab 4 J.	Turnhalle Pfingstweide

ROPE SKIPPING / SPRING FIT

Montag:	16.30 - 17.30	Mirjeta	Kids ab ca. 5 Jahren	Turnhalle WSO
Montag:	17.30 - 18.30	Mirjeta	Spring Fit - Seilspringen für Mamas & Kinder	Turnhalle WSO

SPORTAKROBATIK

Montag:	16.30 - 17.30	Svitlana	Kids ab ca. 5 Jahren	Turnhalle WSO
Samstag:	10.00 - 11.00	Svitlana	Kids ab ca. 5 Jahren	Turnhalle WSO

UNTERRICHTS- + TRAININGSORTE (Karte + Wegbeschreibungen siehe Homepage/Unterrichtsorte)

VEREINSHEIM der TSG Blau-Gold Gießen: *An der Hessenhalle 1-3, 35398 Gießen (neben "Denn's Biomarkt", über "Müller's Waschpark")*

KAMPFSPORTCENTER „Steinstraße“: Steinstraße 81, 35390 Gießen (Fetzer-Gebäude, Eingang im Hof)

KAMPFSPORTCENTER „Stolzenmorgen“: Stolzenmorgen 12, 35394 Gießen (Eingang: Gebäude 32 – Eingang I)

POLE-STUDIO: Marburger Straße 13 (Eingang neben Turgut-Markt)

BEWEGUNGSATELIER HERBORN: Kaiserstraße 1 (Eingang: Dr.-Siegfried-Straße), 35745 Herborn

BEWEGUNGSRAUM: (Sophie-Scholl-Schule) Grünberger Straße 222, 35394 Gießen

SPORT-POINT, COURT 4: Siemensstraße 10, 35394 Gießen

TURNHALLE FES: (Friedrich-Ebert-Schule) Gymnastik-/Partyraum der Friedrich-Ebert-Schule, Haus C, Am Eichelbaum 69, 35396 Gießen-Wieseck

TURNHALLE GBS: (Georg-Büchner-Schule) Egerländer Str. 5, 35396 Gießen

TURNHALLE MBS: (Martin-Buber-Schule) Brahmstraße 14 (Zufahrt zur Turnhalle), 35392 Gießen

TURNHALLE PFINGSTWEIDE: Sportfeld 27, 35398 Gießen / Klein-Linden

TURNHALLE WSO: (Wirtschaftsschule am Oswaldsgarten) Georg-Schlosser-Straße 20, 35390 Gießen (Ecke Einf. Parkhaus Neustädter Tor)

Alle Infos unter: www.tsg-giessen.de